

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ
1001 I Street,
Sacramento,
California 95814

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

N

No.10

ਗੈਰ-ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ

ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ
ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲੱਗਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ
ਵਿਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।



“ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ” ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ “ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ” ਜਾਂ ਐਮਈਪੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਅਠਿਮ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਦਿਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵੱਲ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਰਨ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਪਤਾ ਲਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੈਰ-ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਐਮਈਪੀ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।

1. ਬਕਫਿਲ

ਇਸਤੇਮਾਲ: ਸਜਾਵਟੀ ਘਾਹ ਵਿਚਲੇ ਵੱਡੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖੁਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਰਾਈਟਸ-ਅੱਛ-ਵੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਖ਼ਤਰਾ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਅਸਰ ਵੀ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭ ਵਿਚਲੇ ਬੱਚੇ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. ਮੈਟਾਸਿਸਟੋਕਸ-ਆਰ (ਐਮਐਸਆਰ) ਅਤੇ ਇੰਜੈਕਟ-ਏ-ਸਾਈਡ

ਇਸਤੇਮਾਲ: ਵੱਡੇ ਬਾਗ-ਬਗੀਚਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਰਾਈਟਸ-ਅੱਛ-ਵੇ ਵਿਚਲੇ ਕੀੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪੱਤ-ਜੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦਾ ਹੈ।

ਖ਼ਤਰਾ: ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਤੰਤੂ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਰਨ ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਿਰਦਰਦ, ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪੁੰਧਲਪਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਰਦ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਭਾਵੇਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਐਮਈਪੀ'ਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਆਏ।



ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਐਮਈਪੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੇਰੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਐਮਈਪੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ

- ਸਾਫ਼ ਕਵਰਅੱਲਜ਼ (ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਕਪੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਰ, ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵਾਏ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ) ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਕਵਰਅੱਲਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

- ਸਾਫ਼, ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਕਪੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਸਮੇਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਮੁਕਤ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਰਲਾ ਕੇ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਤੌਲੀਏ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅਤੇ ਫ਼ੋਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੋਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਰਲਾਉਣ ਅਤੇ ਲੰਦਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ ਹੈ, ਤਾਂਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਨਾ ਪਏ।
- ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਇੱਕ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਰਮੈਨ ਤੋਂ N-5 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ ਮੰਗੋ)।
- ਸਾਫ਼ ਤੌਲੀਆ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਥਾਂ, ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਦਿਨ ਦਾ ਕੰਮ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਨਹਾ ਧੋ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਯਮ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਉਪਕਰਣ ਪਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਉਪਕਰਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਰਮੈਨ ਤੋਂ N-3 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਮੰਗੋ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਟੇਬਲ ਵਿਚ ਬਦਲਵੇਂ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਚ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਰਮੈਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (DPR) ਨਾਲ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਚਿੱਟੇ ਪੱਨਿਆਂ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਚੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ. ਡੀਪੀਆਰ ਨੰਬਰ ਹਨ :

- Anaheim (714) 299-7690
- Fresno (559) 445-5401
- Sacramento (916) 324-4100

ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (ਪੀਪੀਈ) ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮਾਂ, ਬੰਦ ਗੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੋਲ ਵਰਗੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ	ਤੁਸੀਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ¹	ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਇ
“ਖ਼ਤਰਾ” ਜਾਂ “ਚਿਤਾਵਣੀ” ^{2, 3} ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ	ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ, ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਦਸਤਾਨੇ, ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧਕ ਐਪਰ	ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲਿੰਗ ‘ਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੀਪੀਈ
“ਖ਼ਤਰਾ” ^{2, 3} ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ	ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ (ਕਮੀਜ਼) ਪੈਂਟਾਂ, ਬੂਟ) ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ	ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲਿੰਗ ‘ਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੀਪੀਈ
ਬੰਦ ਗੱਡੀ	ਲੇਬਲ ‘ਤੇ ਕੰਮ ‘ਤੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੰਤਰ	ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲਿੰਗ ‘ਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੀਪੀਈ
ਕੰਮ ‘ਤੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਬੰਦ ਗੱਡੀਆਂ	ਕੰਮ ‘ਤੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ	ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲਿੰਗ ‘ਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੀਪੀਈ

- 1 ਕਿਸੇ ਬਦਲ ਲਈ ਲੇਬਲ ‘ਤੇ ਦਿਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੀਪੀਈ ਇੱਕ ਫ਼ੋਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੇਣ ਵੇਲੇ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- 2 ਜੇਕਰ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ ਕਿਸੇ ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਪਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- 3 ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੋਲ ਦੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵੀ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੈ। ਪਰ ਘੋਲ ਵਾਲੇ ਟੈਂਕ ਤੋਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਾਲੇ ਟੈਂਕ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਪਾਉਣਾ ਹੋਵੇ.